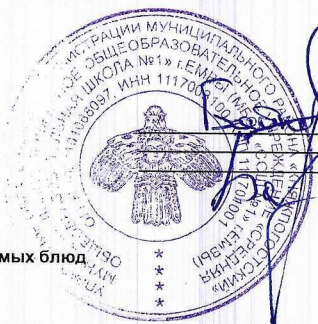


СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



ТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория: Продажа

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Каша манная молочная жидкая	205	7,80	8,25	39,05	261,25	230
	Хлеб Пшеничный	40	0,13	11,50	0,90	90,4	
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>240</b>	<b>0,33</b>	<b>11,6</b>	<b>10,2</b>	<b>128,4</b>	
	капуста тушеная	150	3,00	5,10	11,40	103,5	380
	Котлета из птицы припущенная	90	18,00	16,20	9,60	255,85	372
	салат из капусты белокочанной	100	1,45	6,00	8,40	94	1
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
		0,2	0,40	0,40	9,80	47	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>570,2</b>	<b>0,33</b>	<b>11,6</b>	<b>68,38</b>	<b>628,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>810,2</b>	<b>0,33</b>	<b>11,6</b>	<b>78,58</b>	<b>757,15</b>	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	колбасные изделия запеч. в тесте	100	9,90	11,10	25,80	242	536
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>300</b>	<b>10,1</b>	<b>11,2</b>	<b>35,1</b>	<b>280</b>	
	рыба запеченная в омлете	120	17,70	4,40	4,60	129	300
	Рис припущенный	150	3,88	5,08	40,27	225,18	386
	компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,10	17,50	72	494
	Хлеб Пшеничный	0,03	3,04	0,36	19,88	90,4	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>470,03</b>	<b>24,92</b>	<b>9,94</b>	<b>82,25</b>	<b>516,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770,03</b>	<b>35,02</b>	<b>21,14</b>	<b>117,35</b>	<b>796,58</b>	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	оладьи с повидлом	160	12,00	15,00	60,60	429	526
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>12,2</b>	<b>15,1</b>	<b>69,9</b>	<b>467</b>	
	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104	21
	рулет мясной с яйцом паровой	100	16,00	11,50	6,00	192	345
	пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
	компот из ягод замороженных	200	0,20	0,10	10,70	44	491
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>550</b>	<b>24,49</b>	<b>23,96</b>	<b>56,48</b>	<b>535,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>910</b>	<b>36,69</b>	<b>39,06</b>	<b>126,38</b>	<b>1002,4</b>	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	запеканка из творога	100	15,90	7,70	15,00	194	279
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>300</b>	<b>16,1</b>	<b>7,8</b>	<b>24,3</b>	<b>232</b>	
	Плов из отварной птицы	200	12,30	8,20	24,80	223	375
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68	16
		100					
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>16,34</b>	<b>14,66</b>	<b>56,58</b>	<b>419,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>900</b>	<b>32,44</b>	<b>22,46</b>	<b>80,88</b>	<b>651,4</b>	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	булочка дорожная	60	4,30	8,00	28,80	205	543
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>260</b>	<b>4,5</b>	<b>8,1</b>	<b>38,1</b>	<b>243</b>	
	птица в соусе с томатом	140	13,30	15,50	3,10	205	367
	каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	196
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
	кисель из концентрата плодово-ягодный	200	0,00	0,00	7,50	30	484
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>490</b>	<b>25,07</b>	<b>21,29</b>	<b>75,48</b>	<b>589,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>750</b>	<b>29,57</b>	<b>29,39</b>	<b>113,58</b>	<b>632,2</b>	

<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	бутерброд с вареной колбасой	40	3,90	4,80	9,90	98	56
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	267
		120	0,80	0,40	8,10		47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>		<b>9,9</b>	<b>27,6</b>	<b>246</b>	
	кнели из птицы с рисом	100	11,50	10,30	5,40	160	371
	Макаронны отварные с маслом	150	5,52	5,29	35,22	211,09	204
	какао с молоком сгущеным	200	3,20	3,60	19,20	122	463
	салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104	21
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>24,46</b>	<b>25,55</b>	<b>90,9</b>	<b>687,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>980</b>	<b>24,46</b>	<b>35,45</b>	<b>118,5</b>	<b>933,49</b>	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	ватрушка с повидлом	60	3,50	1,40	34,80	166	530
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
		200	0,90	0,20	8,10	43	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>4,6</b>	<b>1,7</b>	<b>52,2</b>	<b>247</b>	
	суфле из печени в соусе	110	23,32	28,95	4,70	370,15	172
	пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	салат из квашеной капусты с луком	100	1,60	6,00	8,20	94	9
	компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>590</b>	<b>32,61</b>	<b>41,41</b>	<b>61,58</b>	<b>743,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1050</b>	<b>37,21</b>	<b>43,11</b>	<b>113,78</b>	<b>990,55</b>	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	коржик молочный	60	2,80	4,90	24,80	154	547
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>260</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>34,1</b>	<b>192</b>	
<b>ОБЕД</b>	рагу из птицы	200	21,00	19,00	15,90	319	376
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
	морковь по-корейски	60	0,36	5,04	1,50	104	15
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>460</b>	<b>24,6</b>	<b>24,5</b>	<b>46,58</b>	<b>551,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>720</b>	<b>27,6</b>	<b>29,5</b>	<b>80,68</b>	<b>743,4</b>	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	манник	130	7,20	6,70	40,40	251	550
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>330</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8</b>	<b>49,7</b>	<b>289</b>	
<b>ОБЕД</b>	колбаса вареная порциями	100	10,50	17,10	0,20	197	77
	макаронны отварные с маслом	150	5,52	5,29	35,22	211,09	204
	компот из замороженных ягод	200	0,20	0,10	10,70	44	491
	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>450</b>	<b>19,26</b>	<b>22,85</b>	<b>66</b>	<b>542,49</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>780</b>	<b>26,66</b>	<b>29,65</b>	<b>115,7</b>	<b>831,49</b>	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	ватрушка лакомка	75	12,60	17,40	21,60	293	546
	чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>275</b>	<b>12,8</b>	<b>17,5</b>	<b>30,9</b>	<b>331</b>	
<b>ОБЕД</b>	зраза с яйцом	110	10,68	11,72	5,74	176,75	171
	пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105	377
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	457
	Хлеб Пшеничный	30	3,04	0,36	19,88	90,4	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>460</b>	<b>17,97</b>	<b>18,18</b>	<b>43,62</b>	<b>410,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>735</b>	<b>30,77</b>	<b>35,68</b>	<b>74,52</b>	<b>741,15</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>8405,23</b>	<b>280,75</b>	<b>297,04</b>	<b>1019,95</b>	<b>8279,81</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>840,523</b>	<b>28,075</b>	<b>29,704</b>	<b>101,995</b>	<b>827,981</b>	